

Общество с Ограниченной Ответственностью «Учебный центр «АБТ»

Юридический адрес: 614066, РФ, Пермский край,  
г. Пермь, ул. Стахановская, дом 54, литер «М», офис 405  
ОГРН 1205900019380, ИНН/КПП 5905064923/590501001  
e-mail: abt24@inbox.ru  
телефон: + 7 (342) 288-22-25



УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР АБТ

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «УЦ АБТ»

Т.Н. Хасанов

«28» июня 2023 г.



## ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ

**Безопасные методы и приемы выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков, включая обучение по оказанию первой помощи пострадавшим и использованию (применению) средств индивидуальной защиты**

### БОПСИЗ

г. Пермь, 2023 г.



**Учебный план**  
программы обучения

**«Безопасные методы и приемы выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков, оказание первой помощи пострадавшим, использование (применение) средств индивидуальной защиты»**

№ п/п	Наименование разделов (модулей) и тем	Всего <sup>1</sup> , часов	В том числе		Форма контроля
			Теоретические занятия (лекции и СР <sup>2</sup> )	Практические занятия	
Раздел 1.	Безопасные методы и приемы выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков	15	11	4	-
Раздел 2.	Оказание первой помощи пострадавшим	15	10	5	-
Раздел 3.	Использование (применение) средств индивидуальной защиты	7	3	4	-
	<b>Проверка знаний</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>зачет</b>
	<b>Итого:</b>	<b>40</b>	<b>25</b>	<b>15</b>	

<sup>1</sup> Для всех видов аудиторных занятий (лекции, практические занятия) устанавливается академический час продолжительностью 45 минут.

<sup>2</sup> Самостоятельная работа слушателей



УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР АБТ

**Учебно-тематический план**  
программы обучения

**«Безопасные методы и приемы выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков, оказание первой помощи пострадавшим, использование (применение) средств индивидуальной защиты»**

**Форма обучения** – очная Расчет

учебного времени: Количество

учебных дней - 5

Количество учебных часов - 40 часов,

Продолжительность занятий в день - 8 часов

№ разделов (модулей), тем	Наименование разделов (модулей) и тем	Всего, часов	В том числе	
			Лекции и СР	Практические занятия
<b>Раздел 1</b>	<b>Безопасные методы и приемы выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков</b>	<b>15</b>	<b>11</b>	<b>4</b>
Тема 1.1.	Классификация опасностей. Идентификация вредных и (или) опасных производственных факторов на рабочем месте	1	1	-
Тема 1.2	Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей	1	1	-
Тема 1.3	Безопасные методы и приемы выполнения работ	8	4	4
Тема 1.4	Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов	2	2	-
Тема 1.5	Средства индивидуальной защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов	1	1	-
Тема 1.6	Разработка мероприятий по снижению уровней профессиональных рисков	1	1	-
Тема 1.7	Обеспечение безопасности работников в аварийных ситуациях	1	1	-
<b>Раздел 2.</b>	<b>Оказание первой помощи пострадавшим</b>	<b>15</b>	<b>10</b>	<b>5</b>
Тема 2.1	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	1	1	-
Тема 2.2	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	3	1	1
Тема 2.3	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	3	1	2



Тема 2.4	Оказание первой помощи при прочих состояниях	8	1	2
<b>Раздел 3</b>	<b>Использование (применение) средств индивидуальной защиты</b>	7	3	4
Тема 3.1	Методы ношения специальной одежды и специальной обуви	1	0,5	-
Тема 3.2	Применение средств защиты органов дыхания	1	0,5	1
Тема 3.3	Применение средств защиты головы	1	0,5	1
Тема 3.4	Применение средств защиты лица; средств защиты глаз; средств защиты органов слуха	1	0,5	-
Тема 3.5	Средства индивидуальной защиты от падения с высоты и другие предохранительные средства	1	0,5	2
Тема 3.6	Применение средств индивидуальной защиты дерматологических	1	0,25	-
Тема 3.7	Средства индивидуальной защиты от поражения электрическим током	1	0,25	-
	<b>Проверка знаний (зачет)</b>	<b>3</b>		
	<b>Итого:</b>	<b>40</b>		

**Форма обучения** – заочная с применением дистанционных образовательных технологий (ДОТ).

Расчет учебного времени: Количество учебных дней – 5

Количество учебных часов - 40 часов

Продолжительность занятий в день - 8 часов

№ разделов (модулей), тем	Наименование разделов (модулей) и тем	Всего <sup>3</sup> , часов	В том числе	
			Аудиторные занятия (лекции, практические занятия)	ДОТ <sup>4</sup>
<b>Раздел 1.</b>	<b>Безопасные методы и приемы выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков</b>	<b>15</b>	-	<b>15</b>
Тема 1.1.	Классификация опасностей. Идентификация вредных и (или) опасных производственных факторов на рабочем месте	1	-	1
Тема 1.2	Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей	1	-	1



Тема 1.3	Безопасные методы и приемы выполнения работ	8	-	8
Тема 1.4	Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов	2	-	2
Тема 1.5	Средства индивидуальной защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов	1	-	1
Тема 1.6	Разработка мероприятий по снижению уровней профессиональных рисков	1	-	1
Тема 1.7	Обеспечение безопасности работников в аварийных ситуациях	1	-	1
<b>Раздел 2.</b>	<b>Оказание первой помощи пострадавшим</b>	<b>15</b>	<b>-</b>	<b>15</b>
Тема 2.1	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	1	-	1
Тема 2.2	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	3	-	3
Тема 2.3	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	3	-	3
Тема 2.4	Оказание первой помощи при прочих состояниях	8	-	8
<b>Раздел 3</b>	<b>Использование (применение) средств индивидуальной защиты</b>	<b>7</b>	<b>-</b>	<b>7</b>
Тема 3.1	Методы ношения специальной одежды и специальной обуви	1	-	1
Тема 3.2	Применение средств защиты органов дыхания	1	-	1
Тема 3.3	Применение средств защиты головы	1	-	1
Тема 3.4	Применение средств защиты лица; средств защиты глаз; средств защиты органов слуха	1	-	1
Тема 3.5	Средств индивидуальной защиты от падения с высоты и другие предохранительные средства	1	-	1
Тема 3.6	Применение средств индивидуальной защиты дерматологических	1	-	1
Тема 3.7	Средства индивидуальной защиты от поражения электрическим током	1	-	1
	<b>Проверка знаний (зачет)</b>	<b>3</b>	<b>-</b>	<b>3</b>
	<b>Итого:</b>	<b>40</b>	<b>-</b>	<b>40</b>

<sup>3</sup> При применении дистанционных образовательных технологий за час принимается мера объема материала, намечаемого к изучению в течение академического часа.

<sup>4</sup> Здесь и далее – при применении дистанционных образовательных технологий все аудиторные занятия (лекции, практические занятия) могут заменяться на изучение слушателем учебных материалов, размещенных в системе дистанционного обучения.