

Общество с Ограниченной Ответственностью «Учебный центр «АБТ»

Юридический адрес: 614066, РФ, Пермский край,  
г. Пермь, ул. Стахановская, дом 54, литер «М», офис 405  
ОГРН 1205900019380, ИНН/КПП 5905064923/590501001  
e-mail: abt24@inbox.ru  
телефон: + 7 (342) 288-22-25



УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР АБТ

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ООО «УЦ АБТ»

Т. И. Хасанов

«01» сентября 2022 г.



**ПРОГРАММА**  
**Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ**  
**повышенной опасности**  
**«РАБОТЫ НА ВЫСОТЕ ДЛЯ РАБОТНИКОВ 1 ГРУППЫ»**

г. Пермь, 2022 г.

# 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ.

## 1.1. Цель реализации программы

Настоящая программа предназначена для первичного и периодического обучения безопасным методам и приёмам выполнения работ на высоте в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя (работники 1 группы по безопасности работ на высоте).

Настоящая программа не предназначена для первичного или периодического обучения работников безопасным методам и приёмам выполнения работ с применением систем канатного доступа.

Реализация программы направлена на получение компетенций для выполнения работ на высоте для работников 1 группы в соответствии с Правилами по охране труда при работе на высоте, утверждённых Минтрудом России (Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 16.11.2021 №782н «Об утверждении правил по охране труда при работе на высоте»), (далее Правила), предъявляемыми к работникам, выполняющим работы на высоте.

Целью программы является: снижение травматизма при работе на высоте путем повышения профессиональных компетенций в рамках имеющейся квалификации.

Практическое обучение осуществляется на тренажере «Работы на высоте», с применением системы VR Oculus Quest 2.

## 1.2. Планируемые результаты обучения

В результате освоения программы слушатель должен приобрести следующие знания, умения и практические навыки необходимые для выполнения работ на высоте для работников 1 группы:

<b>Профессиональные компетенции</b>	<b>Знания</b>	<b>Умения</b>
ПК 1. Выполнение работ на высоте в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя	<ul style="list-style-type: none"><li>- инструкции по охране труда при проведении работ на высоте;</li><li>- общие сведения о технологическом процессе и оборудовании на данном рабочем месте, производственном участке, в цехе;</li><li>- производственные инструкции;</li><li>- условия труда на рабочем месте;</li><li>- обстоятельства и характерные причины несчастных случаев, аварий, пожаров, происшествий на высоте в организациях (на предприятиях), случаи производственных травм, полученных при работах на высоте;</li><li>- обязанности и действия при аварии и пожаре;</li><li>- способы применения, имеющихся на участке средств тушения пожара, противоаварийной защиты и сигнализации, места их расположения, схемы и маршруты эвакуации в аварийной ситуации;</li><li>- основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работы на высоте;</li><li>- зоны повышенной опасности, машины, механизмы, приборы, средства, обес-</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- использовать системы безопасности для передвижения и подхода к анкерным устройствам;</li><li>- перемещаться с использованием анкерных линий, с обеспечением непрерывности страховки, с использованием средств защиты от падения, по конструкции с самостраховкой за элементы конструкции, по лестницам с независимой страховкой;</li><li>- уметь использовать системы удерживания;</li><li>- уметь оказывать первую помощь пострадавшим;</li><li>- применять соответствующие СИЗ при работе на высоте, осматривать их до и после использования;</li><li>- применять безопасные методы и приёмы проведения работ на высоте;</li><li>- применять основы техники эвакуации и спасения.</li></ul>

	<p>печивающие безопасность работы оборудования (предохранительные, тормозные устройства и ограждения, системы блокировки и сигнализации, знаки безопасности);</p> <p>- безопасные методы и приёмы проведения работ на высоте.</p>	
--	---	--

### **1.3 Нормативно-правовые основы составления программы**

Нормативную правовую основу разработки составляют:

- Федеральный закон Российской Федерации №273-ФЗ от 29.12.2012 г. «Об образовании в Российской Федерации»,
- Приказ Министерства образования и науки №438 от 26.08.2020 г. «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения»,
- Перечень профессий рабочих, должностей служащих по которым осуществляется профессиональное обучение утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 513 от 02.07. 2013 г.,
- Единый тарифно-квалификационный справочник работ и профессий рабочих (ЕТКС, общие положения), утвержденный Постановлением Государственного комитета СССР по труду и социальным вопросам и Секретариата ВЦСПС от 31.01.1985 г. №31/3-30,
- Единый тарифно-квалификационный справочник работ и профессий рабочих (ЕТКС, выпуск 9), утвержденный Постановлением Государственного комитета СССР по труду и социальным вопросам и Секретариата ВЦСПС от 16.01.1985 г. №18/2-55,
- Единый тарифно-квалификационный справочник работ и профессий рабочих (ЕТКС, выпуск 9), утвержденный Постановлением Минтруда РФ от 12.03.1999 г. №5,
- Приказ Минтруда России №782н от 16.11.2020 г. Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте;
- Квалификационный справочник должностей руководителей, специалистов и других служащих» (утв. Постановлением Минтруда России от 21.08.1998 N 37),

### **1.4. Категория обучающихся.**

Работники организаций уже имеющие профессию рабочего, профессии рабочих, имеющие среднее общее и (или) среднее полное образование.

### **1.5. Срок обучения.**

Трудоемкость обучения по данной программе – 40 часов (8 часов аудиторных занятий, 16 часов практического обучения на полигоне, 16 часов самостоятельной работы слушателей).

### **1.6. Форма обучения.**

Форма обучения – очная.

### **1.7. Режим занятий.**

8 часов в день (в соответствии с расписанием).

## 2. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

### 2.1. Учебный план

№ тем	Наименование разделов, дисциплин и тем	Общая трудоёмкость, час	Аудиторные занятия		СРС	Производственное обучение	Форма контроля
			Лекции	Практические занятия			
1.	Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний	3	0,5	-	2,5	-	Устный опрос
2.	Требования к работникам при работе на высоте	3	0,5	-	2,5	-	Устный опрос
3.	Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Осмотр СИЗ до и после использования	3	0,5	-	2,5	-	Устный опрос
4.	Работы на высоте, выполняемые по наряду-допуску	3	0,5	-	2,5	-	Устный опрос
5.	Безопасные приёмы и методы при производстве специальных работ на высоте	4	2	-	2	-	-
5.1.	Перемещение по конструкциям и высотным объектам. Работы на антенно-мачтовых сооружениях	0,5	0,5	-	-	-	-
5.2.	Работа с использованием средств подмащивания. Применение когтей и лазов. Применение оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации	0,5	0,5	-	-	-	-
5.3.	Монтаж и демонтаж конструкций на высоте. Выполнение кровельных и других работ на крышах зданий. Выполнение работ на дымовых трубах	0,5	0,5	-	-	-	-
5.4.	Производство строительных работ на высоте. Работы в ограниченном пространстве	0,5	0,5	-	-	-	-
6.	Основы техники спасения и эвакуации	6	2	-	4	-	-

№ тем	Наименование разделов, дисциплин и тем	Общая трудоёмкость, час	Аудиторные занятия		СРС	Производственное обучение	Форма контроля
			Лекции	Практические занятия			
7.	Практическое обучение	16	-	16	-	-	-
8.	Итоговый контроль	2	2	-	-	-	Экзамен
<b>Итого:</b>		<b>40</b>	<b>8</b>	<b>16</b>	-	-	-

## 2.2. Календарный учебный график аудиторных занятий

День	Наименование разделов, дисциплин и тем	По программе	Всего, часов	Форма проведения занятий
1-й день	<b>1. Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний</b>	0,5	<b>8 часов</b>	лекция – 6 часов практические работы – 2 часа
	<b>2. Требования к работникам при работе на высоте</b>	0,5		
	<b>3. Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Осмотр СИЗ до и после использования</b>	0,5		
	<b>4. Работы на высоте, выполняемые по наряду-допуску</b>	0,5		
	<b>5. Безопасные приёмы и методы при производстве специальных работ на высоте</b>	2		
	5.1. Перемещение по конструкциям и высотным объектам. Работы на антенно-мачтовых сооружениях	0,5		
	5.2. Работа с использованием средств подмащивания. Применение когтей и лазов. Применение оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации	0,5		
	5.3. Монтаж и демонтаж конструкций на высоте. Выполнение кровельных и других работ на крышах зданий. Выполнение работ на дымовых трубах	0,5		
	5.4. Производство строительных работ на высоте. Работы в ограниченном пространстве	0,5		
	<b>6. Основы техники спасения и эвакуации</b>	2		
<b>7. Практическое обучение</b>	2			
2-й день	<b>7. Практическое обучение</b>	8	<b>8 часов</b>	практические работы – 8 часов
3-й день	<b>7. Практическое обучение</b>	6	<b>8 часов</b>	практические работы – 6 часов
	<b>8. Итоговый контроль</b>	2		экзамен – 2 часа
<b>ИТОГО:</b>			<b>24 часа</b>	

### 2.3. Учебная программа

№ п/п	Наименование разделов, тем	Содержание обучения
1	<b>Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний</b>	<p><b>Лекция:</b>            Причины профессионального травматизма. Виды и классификация несчастных случаев. Порядок передачи информации о произошедших несчастных случаях.            Причины профессиональных заболеваний и их классификация.            Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний: назначение ответственных лиц, предварительный осмотр рабочего места, разработка необходимой документации для организации и проведения работ на высоте, подбор и применение средств индивидуальной и коллективной защиты, систем обеспечения безопасности работ на высоте и другое.</p>
2	<b>Требования к работникам при работе на высоте</b>	<p><b>Лекция:</b>            Требования к работникам при работе на высоте. Условия и порядок допуска работников к работам на высоте. Обучения безопасным методам и приёмам выполнения работ на высоте. Стажировка работников.</p>
3	<b>Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Осмотр СИЗ до и после использования</b>	<p><b>Лекция:</b>            Системы обеспечения безопасности работ на высоте: область применения, назначение и виды. Требования правил к системам обеспечения безопасности работ на высоте.            Сроки использования СИЗ. Порядок обеспечения работников средствами защиты. Осмотр СИЗ до и после использования.            Осмотр анкерных устройств. Осмотр привязей. Осмотр соединителей. Осмотр амортизаторов. Осмотр стропов и канатов.            Осмотр средств защиты от падения втягивающего типа. Осмотр устройств, перемещаемых по вертикальным гибким и жёстким анкерным линиям. Осмотр горизонтальных анкерных линий.            Осмотр треног. Осмотр лазов.</p>
4	<b>Работы на высоте, выполняемые по наряду-допуску</b>	<p><b>Лекция:</b>            Комплекс мероприятий, предусмотренных нарядом-допуском. Обязанности работника – члена бригады. Условия труда на рабочем месте. Зоны повышенной опасности. Сигнальные, защитные и страховочные ограждения. Знаки безопасности. Обязанности и действия при аварии, пожаре. Схемы и маршруты эвакуации в аварийной ситуации.            Основные требования производственной санитарии и личной гигиены. Характеристика рисков, связанных с возможным падением работника с высоты. Организация и содержание рабочих мест.</p>
5.	<b>Безопасные приёмы и методы при производстве специальных работ на высоте</b>	

№ п/п	Наименование разделов, тем	Содержание обучения
5.1	Перемещение по конструкциям и высотным объектам. Работы на антенно-мачтовых сооружениях	<p><b>Лекция:</b>  Обеспечение безопасности работников при перемещении по конструкциям и высотным объектам. Анкерные устройства. Жёсткие и гибкие анкерные линии. Требования безопасности при перемещении с использованием жёстких и гибких анкерных линий.  Система канатного доступа. Выполнение работ с использованием систем канатного доступа на высоте. Требования к работникам. Используя системы канатного доступа для достижения рабочего места на высоте.  Особенности выполнения работ на антенно-мачтовых сооружениях.</p>
5.2	Работа с использованием средств подмащивания. Применение когтей и лазов. Применение оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации	<p><b>Лекция:</b>  Обеспечение безопасности работ, выполняемых на лесах, подмостях, в люльках. Требования охраны труда к применению лестниц, площадок, трапов.  Когти и лазы: назначение, срок службы, обслуживание и периодические проверки.  Требования по охране труда к применению оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации.</p>
5.3	Монтаж и демонтаж конструкций на высоте. Выполнение кровельных и других работ на крышах зданий. Выполнение работ на дымовых трубах	<p><b>Лекция:</b>  Обеспечение безопасности работ при монтаже сборно-панельных, крупнопанельных и многоэтажных конструкций, подъёме несущих конструкций, демонтаже конструкций на высоте.  Обеспечение безопасности работ при выполнении кровельных и других работ на крышах зданий. Дополнительные опасные и вредные производственные факторы при выполнении работ на дымовых трубах.  Обеспечение безопасности работ при выполнении работ на дымовых трубах.</p>
5.4	Производство строительных работ на высоте. Работы в ограниченном пространстве	<p><b>Лекция:</b>  Обеспечение безопасности работ при выполнении бетонных работ (установке арматуры, закладных деталей, опалубки, заливке бетона, разборке опалубки и других работах, выполняемых при возведении монолитных железобетонных конструкций на высоте).  Обеспечение безопасности работ при производстве каменных, стекольных и других строительных работ. Виды работ на высоте в ограниченном пространстве. Опасные и вредные производственные факторы при работах на высоте в ограниченном пространстве. Обеспечение безопасности работ при работах на высоте в ограниченном пространстве.</p>
6.	<b>Основы техники спасения и эвакуации</b>	<p><b>Лекция:</b>  Назначение и содержание плана эвакуации и спасения. Способы информирования работников, выполняющих работы на высоте, о возникновении аварийной ситуации.  Системы спасения и эвакуации.  Методы и приёмы обеспечения безопасности работников при выполнении работ по спасению и эвакуации в соответствии с Правилами.</p>

№ п/п	Наименование разделов, тем	Содержание обучения
7.	<b>Практическое обучение.</b>	
7.1.	Практическое обучение. Типы работ.	<p><b>Практическое обучение работам на высоте с использованием VR тренажера Работы на высоте:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. работы на высоте с применением стационарных лестниц доступа,</li> <li>2. работы на высоте с применением приставных лестниц,</li> <li>3. работы на высоте с использованием лесов и средств подмащивания,</li> <li>4. работы с использованием средств индивидуальной защиты (далее СИЗ) позиционирования на рабочем месте,</li> <li>5. работы с использованием удерживающих систем на рабочем месте,</li> <li>6. работы с использованием страховочных систем на рабочем месте,</li> <li>7. обеспечение безопасности при перемещении по конструкциям и высотным объектам,</li> <li>8. спуск/подъём по конструкции с использованием СИЗ ползункового типа на гибкой анкерной линии,</li> <li>9. спуск/подъём по вертикальной лестнице и конструкции с использованием средств защиты втягивающего типа (блокирующих устройств инерционного типа),</li> <li>10. работы на горизонтальной открытой площадке с использованием стационарных горизонтальных анкерных линий,</li> <li>11. работы на горизонтальной открытой площадке с использованием мобильных горизонтальных анкерных линий,</li> <li>12. работы на горизонтальной открытой площадке с использованием стационарных анкерных точек,</li> <li>13. работы с использованием мобильных анкерных точек,</li> <li>14. работы в условиях ограниченных и замкнутых пространств (колодцы, емкости и прочее),</li> <li>15. работы по обслуживанию кровли с использованием стационарных горизонтальных анкерных линий,</li> <li>16. работа на наклонной кровле с использованием стационарной анкерной линии,</li> <li>17. работы с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации,</li> <li>18. работы при обслуживании путей мостового крана (использование стационарной анкерной линии или двух плечевого соединительно-амортизирующего устройства),</li> <li>19. эвакуация работника с высоты в экстренных случаях,</li> <li>20. эвакуация пострадавшего с высоты.</li> </ol>
7.2.	Практическое обучение. Приёмы выполнения работ.	<p><b>Практическое занятие:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Использование систем безопасности для передвижения и подхода к анкерным устройствам.</li> <li>2. Показ установленных анкерных устройств с объяснением области их применения, направления прилагаемых нагрузок.</li> </ol>

№ п/п	Наименование разделов, тем	Содержание обучения
7.2.	<p>Практическое обучение.</p> <p>Приёмы выполнения работ.</p>	<p>3. Показ примеров объединения нескольких анкерных устройств в единое соединение с помощью анкерных петель (двух устройств с помощью петель одинаковой длины, двух устройств с помощью одной длиной петли, с помощью стропов регулируемой длины, локальная петля, компенсационная петля и т.п.) и объяснение области их применения, направления прилагаемых нагрузок.</p> <p>4. Показ способов объединения анкерных точек в единое соединение без помощи петель.</p> <p>5. Способы одевания разных видов привязей.</p> <p>6. Анализ основных ошибок: отсутствие карабина на груди, перекося при затягивании поясного ремня, неправильное положение компонентов привязи, системы для остановки падения со встроенным зажимом на груди и присоединяемым отдельно.</p> <p>7. Устройство трапов и мостков на наклонных и хрупких поверхностях.</p> <p>8. Рабочие зоны при выполнении бетонных и каменных работ.</p> <p>9. Приемы перемещения по лестницам с использованием средств защиты от падения втягивающего типа.</p> <p>10. Перемещение по конструкции с использованием системы безопасности с фактором падения, равным нулю.</p> <p>11. Приемы перемещения по конструкциям с самостраховкой за элементы конструкции.</p> <p>12. Анализ основных ошибок: неправильно подобранная привязь, неправильный строп без амортизатора, одна точка опоры, У-образная самостраховка с амортизатором и без, применение стропа регулируемой длины.</p> <p>13. Приемы перемещения по лестницам с независимой страховкой.</p> <p>14. Использование систем удерживания.</p> <p>15. Учет провиса гибкой анкерной линии при подборе длины удерживающего стропа.</p> <p>16. Системы удерживания на наклонной крыше и использование спускового устройства для перемещения вниз и вверх.</p> <p>17. Совместное использование страховочной системы и системы позиционирования на скользкой наклонной поверхности с углом наклона более 30°.</p> <p>18. Совместное использование страховочной системы и системы позиционирования на вертикальных элементах конструкции. Подъем/спуск по столбам. Защита стропа и каната на перегибах.</p> <p>19. Приёмы обеспечения безопасности работников при выполнении работ по спасению и эвакуации в соответствии с Правилами.</p>
8.	Итоговый контроль	Экзамен

### **3. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ**

#### **3.1. Требования к квалификации педагогических кадров (внешних совместителей), привлекаемых к реализации программы**

Для проведения занятий привлекаются штатные и внештатные преподаватели. Преподаватели должны иметь: высшее профессиональное образование (техническое), стаж педагогической работы не менее 1 года или стаж работы по данному виду профессиональной деятельности не менее 2-х лет. Преподаватели должны иметь 3 группу аттестации по Правилам по охране труда при работе на высоте, утвержденных Минтрудом России (Приказ Минтруда России от 16.11.2020 № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте»).

#### **3.2. Материально-технические условия реализации программы**

1. Аудитория на 16 человек, 8 столов, 18 стульев, рабочее место преподавателя.
2. 1 компьютер.
3. Oculus Quest 2.
4. Ноутбук
5. Видеопроектор
6. Телевизор или экран
7. Обучающее-контролирующая система «Учи.Про»
8. Элементы устройств и приспособлений для работы на высоте, СИЗ при работе на высоте.
9. Тренажер для работ на высоте.
10. Комплект плакатов по оказанию первой помощи пострадавшим – 10 шт.
11. Видеофильмы:
  - Реанимационные мероприятия (искусственное дыхание и непрямой массаж сердца).
  - Первая доврачебная помощь при ранениях и кровотечениях, при переломах и ушибах, при обморожениях, при ожогах, при отравлениях, при попадании инородных тел, переноска тел.

#### **3.3. Учебно-методическое обеспечение**

1. Трудовой кодекс Российской Федерации
2. Приказ Минтруда России №782н от 16.11.2020 г. Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте.
3. Межотраслевые правила обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты, утверждены Приказом Минздравсоцразвития России от 01.06.2009 № 290н.
4. ТР ТС 019/2011 «О безопасности средств индивидуальной защиты», решение № 878 от 09.12.2011 г.
5. ГОСТ 32489-2013. Межгосударственный стандарт. Пояса предохранительные строительные. Общие технические условия.
6. ГОСТ EN/TS 16415-2015 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Анкерные устройства для использования более чем одним человеком одновременно. Общие технические требования. Методы испытаний
7. ГОСТ Р EN 1891-2014 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Канаты с сердечником низкого растяжения. Общие технические требования. Методы испытаний
8. ГОСТ Р EN 1498-2014 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Спасательные петли. Общие технические требования. Методы испытаний
9. ГОСТ Р EN 1496-2014 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Спасательные подъемные устройства. Общие технические требования. Методы испытаний
10. ГОСТ Р EN 1497-2014 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Привязи спасательные. Общие технические требования. Методы испытаний

11. ГОСТ EN 12841-2014 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Системы канатного доступа. Устройства позиционирования на канатах. Общие технические требования. Методы испытаний
12. ГОСТ Р 58193-2018 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Средства защиты от падения с высоты ползункового типа на анкерной линии. Часть 1. Средства защиты от падения с высоты ползункового типа на жесткой анкерной линии. Общие технические требования. Методы испытаний
13. ГОСТ Р EN 353-2-2007 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты ползункового типа на гибкой анкерной линии. Часть 2. Общие технические требования. Методы испытаний
14. ГОСТ Р EN 358-2008 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Привязи и стропы для удержания и позиционирования. Общие технические требования. Методы испытаний
15. ГОСТ Р EN 355-2008 ССБТ Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Амортизаторы Общие технические требования. Методы испытаний
16. ГОСТ Р EN 360-2008 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Средства защиты втягивающего типа. Общие технические требования. Методы испытаний
17. ГОСТ Р EN 361-2008 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Страховочные привязи. Общие технические требования. Методы испытаний
18. ГОСТ Р EN 362-2008 ССБТ Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Соединительные элементы Общие технические требования. Методы испытаний
19. ГОСТ Р 58208-2018 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Системы индивидуальной защиты от падения с высоты. Общие технические требования
20. ГОСТ Р 58194-2018 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Привязи для положения сидя. Общие технические требования. Методы испытаний
21. Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».
22. Федеральный закон Российской Федерации N 323-ФЗ от 21.11.2011 г. «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».

## 4. ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

### 4.1. Общие положения.

С целью контроля и оценки результатов подготовки и учета образовательных достижений предусматриваются: текущий контроль и итоговая аттестация.

Результатом освоения программы является готовность слушателя к выполнению вида профессиональной деятельности: по проведению работ на высоте для работников 1 группы в рамках имеющейся квалификации.

Промежуточный (текущий) контроль осуществляется преподавателями. Конкретные формы и процедуры промежуточного контроля знаний разрабатываются самостоятельно преподавателями и доводятся до обучающихся в течение первого часа занятия от начала обучения.

Итоговая аттестация осуществляется аттестационной комиссией в виде экзамена. Экзамен включает в себя проверку теоретических и практических знаний в пределах требований к освоению компетенций по программе.

### 4.2. Контроль и оценка сформированных профессиональных компетенций

Оценка качества освоения программы производится по результатам итоговой аттестации в соответствии с таблицей:

<b>Процент результативности (правильности ответа)</b>	<b>Качественная оценка образовательных достижений</b>
80-100	сдал
менее 80	не сдал

### 4.3. Фонд оценочных средств

Оценка качества освоения программы осуществляется в виде экзамена по билетам или с использованием компьютерной обучающе-контролирующей системы «Учи.Про». Оценка качества производится на основе зачетной системы оценок (удовлетворительно / не удовлетворительно).

Экзаменационные вопросы для проверки знаний лиц, прошедших обучение по программе курса «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте» (для работников 1 группы по безопасности работ на высоте):

<p><b>Вопрос № 1</b> При какой высоте защитных ограждений рабочих площадок, расположенных у перепадов по высоте от 1,8 м, выполняемые работы должны считаться работами на высоте?</p> <p>а. При высоте менее 1,1 м б. При высоте от 1,1 м в. При высоте от 1,8 м</p>	<p><b>Вопрос № 6</b> Каково максимальное расстояние по высоте от нижнего края проема в стене до примыкающего к проему настила или перекрытия, при котором проем должен ограждаться?</p> <p>а. 0,7 м б. 0,9 м в. 1 м г. 1,1 м</p>
<p><b>Вопрос № 2</b> С какого возраста работники допускаются к проведению работ на высоте?</p> <p>а. С 14 лет б. С 16 лет в. С 17 лет г. С 18 лет</p>	<p><b>Вопрос № 7</b> На какой минимальной высоте должны находиться рабочие места, чтобы лестницы или скобы, применяемые для подъема или спуска к ним работников, необходимо было оборудовать системами безопасности?</p> <p>а. На высоте 1,8 м б. На высоте 2 м в. На высоте 3 м г. На высоте 5 м</p>
<p><b>Вопрос № 3</b> При какой минимальной скорости воздушного потока (ветра) в открытых местах выполнение работ на высоте запрещается?</p> <p>а. При скорости 10 м/с б. При скорости 15 м/с в. При скорости 18 м/с г. При скорости 20 м/с</p>	<p><b>Вопрос № 8</b> В каком объеме должны приниматься материалы, изделия, конструкции для их складирования на рабочих местах, находящихся на высоте?</p> <p>а. В объеме, необходимом для производства работ в течение недели б. В объеме, необходимом для производства всех работ в. В объеме, необходимом для текущей переработки</p>
<p><b>Вопрос № 4</b> Без кого члены бригады не имеют права возвращаться на рабочее место после перерыва в работе на высоте?</p> <p>а. Без ответственного за организацию безопасности работ на высоте б. Без ответственного исполнителя (производителя) работ в. Без ответственного за выдачу наряда-допуска</p>	<p><b>Вопрос № 9</b> Через какие промежутки работник, поднимающийся по конструкциям, должен устанавливать дополнительные анкерные устройства с соединителями и пропускать через них канат, если страхующий находится снизу?</p> <p>а. Через каждые 1 - 1,5 м б. Через каждые 2 - 3 м в. Через каждые 9 - 10 м г. Через каждые 15 - 16 м</p>
<p><b>Вопрос № 5</b> На какой высоте от рабочего настила должен быть устроен защитный настил над каждым рабочим местом на лесах, примыкающих к зданию или сооружению?</p> <p>а. На высоте не более 2 м б. На высоте не более 3 м в. На высоте не более 4 м г. На высоте не более 6 м</p>	<p><b>Вопрос № 10</b> Как часто член бригады - рабочий обязан лично проводить осмотр выданных ему средств индивидуальной защиты?</p> <p>а. До и после использования б. Еженедельно в. 2 раза в месяц г. Не реже одного раза в месяц</p>

<p><b>Вопрос № 11</b> С какой даты исчисляются сроки использования средств индивидуальной защиты (СИЗ)?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>С даты фактической выдачи СИЗ работнику</li> <li>С первого дня календарного года</li> <li>С даты поступления СИЗ на склад</li> </ol>	<p><b>Вопрос № 16</b> Чем устанавливаемая в здании лебедка должна быть закреплена за колонну здания, за железобетонный или металлический ригель его перекрытия и другие элементы стены?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Сварным соединением</li> <li>Стальным канатом</li> <li>Стальным крюком</li> <li>Кожаным канатом</li> </ol>
<p><b>Вопрос № 12</b> Какими средствами индивидуальной защиты должны быть обеспечены работники при опасности падения в воду при работе на высоте?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Индивидуальными кислородными аппаратами</li> <li>Спасательными жилетами и поясами</li> <li>Средствами защиты органов дыхания</li> <li>Сигнальными жилетами</li> </ol>	<p><b>Вопрос № 17</b> К какому блоку следует крепить конец каната при нечетном числе ниток полиспаста?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>К подвижному блоку только для много-рольных полиспастов</li> <li>К неподвижному блоку</li> <li>К подвижному блоку</li> <li>Не регламентируется</li> </ol>
<p><b>Вопрос № 13</b> Что из перечисленного допускается при эксплуатации предохранительных поясов?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Внесение каких-либо изменений в конструкцию пояса без согласования с изготовителем</li> <li>Выполнение огневых работ в условиях натяжения стропов (с опорой на строп)</li> <li>Выполнение огневых работ с применением пояса со стропами из цепи</li> </ol>	<p><b>Вопрос № 18</b> В какое время суток разрешается проводить стекольные работы и работы по очистке остекления зданий?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>В любое время суток при наличии достаточного искусственного освещения</li> <li>В любое время суток, кроме ночного</li> <li>Только в светлое время суток</li> </ol>
<p><b>Вопрос № 14</b> Какие системы должны применяться для безопасного перехода на высоте с одного рабочего места на другое при невозможности устройства переходных мостиков с защитными ограждениями?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Системы позиционирования</li> <li>Страховочные системы</li> <li>Спасательные системы</li> </ol>	<p><b>Вопрос № 19</b> В каком случае работникам запрещается подниматься на антенно-мачтовые сооружения?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>В случае темного времени суток при наличии достаточного искусственного освещения</li> <li>В случае температуры воздуха <math>-20^{\circ}\text{C}</math></li> <li>В случае скорости ветра 8 м/с</li> <li>В случае гололёда</li> </ol>
<p><b>Вопрос № 15</b> В каком документе должны быть указаны способы строповки, разработанные для грузов, не имеющих петель, цапф и рым?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>В инструкции по безопасному производству работ при строповке грузов</li> <li>В паспорте грузоподъемных механизмов</li> <li>В плане производства работ на высоте</li> <li>В наряде-допуске</li> </ol>	<p><b>Вопрос № 20</b> Какова минимальная скорость ветра, при которой запрещается выполнение работ на высоте в случае монтажа (демонтажа) конструкций с большой парусностью?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>5 м/с</li> <li>10 м/с</li> <li>15 м/с</li> <li>20 м/с</li> </ol>

Ответы.

Вариант 1.

<b>Вопрос № 1</b> а. При высоте менее 1,1 м	<b>Вопрос № 6</b> а. 0,7 м
<b>Вопрос № 2</b> г. С 18 лет	<b>Вопрос № 7</b> г. На высоте 5 м
<b>Вопрос № 3</b> б. При скорости 15 м/с	<b>Вопрос № 8</b> в. В объеме, необходимом для текущей переработки
<b>Вопрос № 4</b> б. Без ответственного исполнителя (производителя) работ	<b>Вопрос № 9</b> б. Через каждые 2 - 3 м
<b>Вопрос № 5</b> а. На высоте не более 2 м	<b>Вопрос № 10</b> а. До и после использования

Вариант 2.

<b>Вопрос № 11</b> а. С даты фактической выдачи СИЗ работнику	<b>Вопрос № 16</b> б. Стальным канатом
<b>Вопрос № 12</b> б. Спасательными жилетами и поясами	<b>Вопрос № 17</b> в. К подвижному блоку
<b>Вопрос № 13</b> в. Выполнение огневых работ с применением пояса со стропами из цепи	<b>Вопрос № 18</b> в. Только в светлое время суток
<b>Вопрос № 14</b> б. Страховочные системы	<b>Вопрос № 19</b> г. В случае гололёда
<b>Вопрос № 15</b> в. В плане производства работ на высоте	<b>Вопрос № 20</b> б. 10 м/с

Примерный перечень упражнений для приема практического экзамена. Каждый экзаменуемый получает 2 задания на выполнение упражнения (проведение работ на высоте, выполнение перемещения на высоте) из предлагаемого перечня:

1. Правильно одеть предложенную привязь.
2. Передвижение с использованием гибкой анкерной линии, имеющей промежуточные точки крепления.
3. Выполнение работ с использованием системы удерживания.
4. Выполнение работ с использованием системы удерживания с двумя канатами, закреплёнными за разнесенные анкерные соединения.
5. Выполнение работ с использованием системы позиционирования.
6. Подход к точкам крепления канатов системы канатного доступа с использованием спускового устройства или улавливателя.
7. Перемещение по конструкциям и(или) вертикальными лестницам с использованием стационарной системы безопасности (средство защиты от падения втягивающего типа).
8. Перемещение по конструкциям и лестницам с независимой страховкой.
9. Эвакуация с рабочего места с помощью эвакуационной системы.
10. Перемещение по столбам с использованием когтей и лазов.
11. Подъём и перемещение грузов с помощью полиспастов.
12. Выполнение работ с приставных лестниц и стремянок с использованием системы безопасности.
13. Способы защиты стропа или канатов на перегибах.
14. Способы объединения двух анкерных точек в единое соединение с помощью анкерных петель (два способа). Направления прилагаемых нагрузок при каждом способе.
15. Способы присоединения каната к анкерной точке (устройству, соединению)

